

**duobiotik combi**

Das effektive Kombinationsprodukt. Nahrungsergänzungsmittel mit probiotischen Kulturen und löslichen Ballaststoffen.

**Für eine gesunde Darmflora  
und eine natürliche Anregung  
der Verdauung!**

**Pulver**

- Beschleunigt die Stabilisierung der Darmflora
- Fördert besonders die nützliche Bifidusflora
- Beugt Darmträgheit und Verstopfung vor

Liebe Anwenderin, lieber Anwender, wir freuen uns, dass Sie sich für duobiotik®combi, bestehend aus probiotik®pur und praebiotik®drei, entschieden haben – zwei Qualitätsprodukte aus dem Hause nutrimmun. nutrimmun engagiert sich mit langjähriger Erfahrung für die Herstellung qualitativ hochwertiger Produkte zur optimalen und natürlichen Ergänzung Ihrer Ernährung.

Lesen Sie nachfolgend, wie duobiotik®combi synergistisch wirkt, um Ihre Darmflora schnell und nachhaltig zu stabilisieren und Ihre Verdauung natürlich sanft zu regulieren. Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt, Heilpraktiker, Apotheker oder direkt per E-Mail an [info@nutrimmun.de](mailto:info@nutrimmun.de)

**Wie wichtig ist der Darm für unsere Gesundheit?**

Der Darm spielt eine bedeutsame Rolle für unser Wohlbefinden und unsere Gesundheit. Er erfüllt nicht nur lebensnotwendige Funktionen der Verdauung und der Ausscheidung, sondern bildet mit dem darm-assoziierten Immunsystem auch das größte Immunorgan des Menschen. Mit ca. 7 Metern Länge und etwa 400 Quadratmetern Oberfläche bietet der Darm die größte Kontaktfläche zur Außenwelt.

**Was leistet eine gesunde Darmflora?**

In unserem Darm leben zahlreiche verschiedene Bakterienspezies (die sogenannte Darmflora). Wichtig für die Gesundheit und das Wohlbefinden ist ein ausgewogenes Verhältnis der unterschiedlichen Bakterienarten, denn eine gesunde Darmflora übernimmt vielfältige Funktionen:

- die Verdauung von Nahrungsbestandteilen
- die Stimulation der Körperabwehr
- den Schutz vor schädlichen Keimen
- die Produktion von Vitaminen
- die Anregung der Darmtätigkeit

**Was wirkt störend auf das natürliche Gleichgewicht der Darmflora?**

So schnell, wie unsere moderne Lebensweise oft ist, so schnell bringt sie auch das empfindliche Ökosystem des Darms aus dem Gleichgewicht. Dies zeigt sich besonders bei:

- einseitiger Ernährung
- Ernährungsumstellung, z. B. auf Reisen
- Stress, Anspannung, Bewegungsmangel
- Einnahme von Medikamenten, z. B. Antibiotika
- Chemo- und Strahlentherapie

All das kann die nützlichen Darmbakterien verdrängen und zu körperlichen Symptomen wie z.B. Verdauungsstörungen, erhöhter Infektanfälligkeit und Unwohlsein führen. Die tägliche Nahrungsergänzung mit probiotischen Bakterien und praebiotischen Ballaststoffen ist sinnvoll, weil sie genau hier ansetzt.

**Was können probiotische Bakterien?**

Probiotika sind lebende und vermehrungsfähige Mikroorganismen, die einen gesundheitsfördernden Effekt haben. Sie sind widerstandsfähig gegen Magen- und Gallensäure und überstehen so weitgehend unbeschadet die Reise durch den Magen. Sie können die Ansiedlung von Krankheitserregern unterdrücken und Giftstoffe unschädlich machen. Sie steigern die Aktivität des Immunsystems und unterstützen die Darmschleimhaut.

**Was können praebiotische Ballaststoffe?**

Praebiotika sind Stoffe pflanzlicher Herkunft, zu denen die wasserlöslichen Ballaststoffe gehören. Diese Ballaststoffe regen die Tätigkeit des Dickdarms an; Darmträgheit und Verstopfung wird vorgebeugt. Zusätzlich fördern sie das Wachstum der nützlichen Bifidus-Bakterien und unterstützen damit das physiologische Gleichgewicht der Darmflora.

**duobiotik®combi – ein starkes Team.**

- Kombination aus probiotik®pur und praebiotik®drei – probiotischen Bakterien und praebiotischen Ballaststoffen.
- Die praebiotischen Inhaltsstoffe dienen den probiotischen Bakterien als Substrat und fördern damit deren Wachstum.
- Beschleunigt die Stabilisierung der Darmflora.
- Die enthaltenen Bakterienkulturen entsprechen den Sicherheitsrichtlinien der European Food Safety Authority (EFSA).
- Auch für Allergiker geeignet. Keine unnötigen Zusatzstoffe enthalten.
- Praktische Tagesportionsbeutel.

#### Zutaten:

probiotik<sup>®</sup>pur: Maisstärke, Maltodextrin, 5 Kulturen probiotischer Bakterien (insg.  $2 \times 10^9$  KBE\* pro Beutel)

praebiotik<sup>®</sup>drei: Inulin, Oligofruktose, Topinambursaft-Pulver

\*KBE = koloniebildende Einheiten

#### Bakterienstämme:

1 Beutel enthält	Bifidobacterium bifidum NIZO3804 (W23)
	Lactobacillus acidophilus NIZO3887 (W55)
	Lactobacillus casei NIZO3889 (W56)
	Lactococcus lactis NIZO3891 (W58)
	Lactobacillus salivarius NIZO3890 (W57)

Glutenfrei. Lactosefrei. Ohne Zusatz von Soja, Ei, Süßstoffen, Farb-, Aroma- und Konservierungsstoffen.

Hinweis für Diabetiker: 1 Tagesportion enthält 0,19 BE.

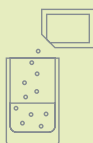
#### Anwendung:

##### Erwachsene sowie ab Kinder ab 6 Jahren:

1 x täglich je einen Beutel probiotik<sup>®</sup>pur (2,0g) und einen Beutel praebiotik<sup>®</sup>drei (4,6g).

##### Kinder von 1 bis 5 Jahre:

1 x täglich 1/2 Beutel probiotik<sup>®</sup>pur (1,0g) und 1/2 Beutel praebiotik<sup>®</sup>drei (2,3g)



Beide Beutelinhalte gemeinsam in ca. 150 ml Wasser einrühren und auf leeren Magen mindestens 15 min vor einer Mahlzeit trinken.

duobiotik<sup>®</sup>combi ist für die Langzeitanwendung geeignet. Empfohlen wird die Anwendung von duobiotik<sup>®</sup>combi über mindestens 2 Monate.

Auch zu wiederholten kurmäßigen Anwendungen liegen positive Erfahrungen vor.

Achten Sie zur Förderung einer regelmäßigen Verdauung zusätzlich auf eine erhöhte Flüssigkeitszufuhr. Trinken Sie täglich mindestens 2 Liter Wasser oder andere kalorienarme und ungesüßte Getränke.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung dienen. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

#### Aufbewahrungshinweise:

duobiotik<sup>®</sup>combi benötigt keine besondere Kühlung, Lagerung bei Raumtemperatur.

Vor direkter Sonneneinstrahlung und Feuchtigkeit schützen.

Außerhalb der Reichweite kleiner Kinder aufbewahren.

Beachten Sie bitte das Mindesthaltbarkeitsdatum auf der Packung.

#### ■ duobiotik<sup>®</sup>combi

30 Beutel probiotik<sup>®</sup>pur à 2,0g Pulver + 30 Beutel praebiotik<sup>®</sup>drei à 4,6g Pulver – PZN 5503355

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website [www.nutrimmun.de](http://www.nutrimmun.de).

duobiotik<sup>®</sup>combi ist eine eingetragene Marke der nutrimmun GmbH.