

praebiotik dreiNahrungsergänzungsmittel mit
3 praebiotischen Ballaststoffen.**Für eine natürliche Anregung
der Verdauung bei Darmträgheit!****Pulver**

- Regt die Verdauung sanft und natürlich an
- Liefert Nährstoffe für eine gesunde Darmflora
- Fördert besonders die nützliche Bifidusflora

Liebe Anwenderin, lieber Anwender,
wir freuen uns, dass Sie sich für praebiotik®drei entschieden haben – ein Qualitätsprodukt aus dem Hause nutrimmun. nutrimmun engagiert sich mit langjähriger Erfahrung für die Herstellung qualitativ hochwertiger Produkte zur optimalen und natürlichen Ergänzung Ihrer Ernährung. Lesen Sie nachfolgend, wie praebiotik®drei Ihre Verdauung natürlich anregt und Darmträgheit vorbeugt. Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt, Heilpraktiker, Apotheker oder direkt per E-Mail an info@nutrimmun.de

Was sind Praebiotika?

Praebiotika sind nichtverdauliche Nahrungsbestandteile (lösliche Ballaststoffe), die aktivitäts- und wachstumsfördernd auf nützliche Darmbakterien wirken und dadurch die Verdauung und Gesundheit unterstützen.

Warum sind Praebiotika so wichtig für die Darmflora?

Praebiotika dienen den im Dickdarm angesiedelten Milchsäurebakterien als Nahrung und begünstigen das Wachstum dieser äußerst nützlichen natürlichen Bestandteile der Darmflora. Durch die vermehrte bakterielle Stoffwechselaktivität entstehen die wertvollen kurzkettigen Fettsäuren, die den pH-Wert im Dickdarm im gesunden sauren Bereich stabilisieren. Dieser Prozess fördert die Gesundheit der Darmflora und schützt vor schädlichen Bakterien und Pilzen.

Wie tragen Praebiotika zur Gesunderhaltung des Darms bei?

Praebiotika tragen vor allem dadurch zur Gesunderhaltung des Darms bei, indem sie die Verdauung auf natürliche und sanfte Weise fördern. Die Tätigkeit des Dickdarms wird angeregt; Darmträgheit und Verstopfung wird vorgebeugt. Durch eine Bindung der Gallensäuren, die möglicherweise kanzerogene Wirkungen besitzen, wird zusätzlich das Dickdarmkrebsrisiko herabgesetzt. Viele gesundheitsfördernde Effekte resultieren daraus, dass das physiologische Gleichgewicht der Darmflora unterstützt wird. Insbesondere werden die nützlichen Bifidus-Bakterien gefördert.

praebiotik®drei – natürliche Ballaststoffe für Ihren Darm.

- Enthält 3 praebiotisch wirksame Ballaststoffe aus natürlichen Quellen: Chicorée-Wurzel und Topinambur-Knolle.
- Regt die Darmtätigkeit auf natürlich sanfte Weise an.
- Fördert die gesunden Bifidus-Bakterien.
- Besonders empfehlenswert bei ballaststoffarmer Ernährungsweise.
- Auch für Allergiker geeignet. Keine unnötigen Zusatzstoffe enthalten.
- Praktische Tagesportionsbeutel.

praebiotik drei

Zutaten:

Inulin, Oligofructose, Topinambursaft-Pulver

Glutenfrei. Lactosefrei. Ohne Zusatz von Soja, Ei, Süßstoffen, Farb-, Aroma- und Konservierungsstoffen.

Hinweis für Diabetiker: 1 Portion entspricht 0,03 BE.

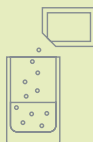
Anwendung:

Erwachsene sowie Kinder ab 6 Jahren:

1 x täglich einen Beutel praebiotik®drei (4,6 g)

Kinder von 1 bis 5 Jahre:

1 x täglich 1/2 Beutel praebiotik®drei (2,3 g).



Beutelinhalt in ca. 150 ml Flüssigkeit (Wasser oder Saft) einrühren und vor einer Mahlzeit trinken. Das Pulver kann auch in kalte oder warme Speisen (z. B. Joghurt, Quark, Soßen) eingerührt werden.

praebiotik®drei ist für die Langzeitanwendung geeignet. Empfohlen wird die Anwendung von praebiotik®drei über mindestens 2 Monate. Auch zu wiederholten kurmäßigen Anwendungen liegen positive Erfahrungen vor.

Sollten sich Darmaktivitäten mit Blähungen bemerkbar machen, so ist dies ein positives Zeichen für die praebiotische Aktivität. Dieses Symptom verschwindet in der Regel nach einigen Tagen von ganz allein.

Achten Sie zur Förderung einer regelmäßigen Verdauung zusätzlich auf eine erhöhte Flüssigkeitszufuhr. Trinken Sie täglich mindestens 2 Liter Wasser oder andere kalorienarme und ungesüßte Getränke.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung dienen. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Aufbewahrungshinweise:

praebiotik®drei benötigt keine besondere Kühlung, Lagerung bei Raumtemperatur.

Vor direkter Sonneneinstrahlung und Feuchtigkeit schützen.

Außerhalb der Reichweite kleiner Kinder aufbewahren.

Beachten Sie bitte das Mindesthaltbarkeitsdatum auf der Packung.

Anwendungsempfehlung:

Zur Optimierung seiner Wirkweise kann praebiotik®drei mit probiotik®pur oder probiotik®sport, welche probiotische Bakterien enthalten, kombiniert werden.

Die ernährungsphysiologischen Aspekte von Prae- und Probiotikum unterstützen und verstärken sich synergistisch: Die praebiotischen Inhaltsstoffe dienen den probiotischen Milchsäure-Kulturen als Nahrung und fördern so ihr Wachstum.

■ praebiotik®drei

30 Beutel à 4,6 g (Monatspackung) – PZN 0615701

■ duobiotik®combi

30 Beutel probiotik®pur à 2,0 g Pulver + 30 Beutel praebiotik®drei à 4,6 g Pulver – PZN 5503355

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website www.nutrimmun.de

praebiotik®drei ist eine eingetragene Marke der nutrimmun GmbH.