

probiotik purNahrungsergänzungsmittel mit
5 aktiven probiotischen Kulturen.**Für eine natürlich
gesunde Darmflora!****Pulver**

- Optimiert das gesunde Säuremilieu
- Drängt unerwünschte Keime zurück
- Stärkt die natürliche Darmbarriere

Liebe Anwenderin, lieber Anwender,
wir freuen uns, dass Sie sich für probiotik®pur entschieden haben – ein Qualitätsprodukt aus dem Hause nutrimmun. nutrimmun engagiert sich mit langjähriger Erfahrung für die Herstellung qualitativ hochwertiger Produkte zur optimalen und natürlichen Ergänzung Ihrer Ernährung. probiotik®pur ist seit 15 Jahren das Original für eine natürlich gesunde Darmflora. Die folgenden Informationen geben Ihnen wichtige Hinweise zur Anwendung von probiotik®pur. Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt, Heilpraktiker, Apotheker oder direkt per E-Mail an info@nutrimmun.de

Wie wichtig ist der Darm für unsere Gesundheit?

Der Darm spielt eine bedeutsame Rolle für unser Wohlbefinden und unsere Gesundheit. Er erfüllt nicht nur lebensnotwendige Funktionen der Verdauung und der Ausscheidung, sondern bildet mit dem darm-assoziierten Immunsystem auch das größte Immunorgan des Menschen. Mit ca. 7 Metern Länge und etwa 400 Quadratmetern Oberfläche bietet der Darm die größte Kontaktfläche zur Außenwelt.

Was leistet eine gesunde Darmflora?

In unserem Darm leben zahlreiche verschiedene Bakterienspezies (die sogenannte Darmflora). Wichtig für die Gesundheit und das Wohlbefinden ist ein ausgewogenes Verhältnis der unterschiedlichen Bakterienarten, denn eine gesunde Darmflora übernimmt vielfältige Funktionen:

- die Verdauung von Nahrungsbestandteilen
- die Stimulation der Körperabwehr
- den Schutz vor schädlichen Keimen
- die Produktion von Vitaminen
- die Anregung der Darmtätigkeit

Was wirkt störend auf das natürliche Gleichgewicht der Darmflora?

So schnell, wie unsere moderne Lebensweise oft ist, so schnell bringt sie auch das empfindliche Ökosystem des Darms aus dem Gleichgewicht.

Dies zeigt sich besonders bei:

- einseitiger Ernährung
- Ernährungsumstellung, z. B. auf Reisen
- Stress, Anspannung, Bewegungsmangel
- Einnahme von Medikamenten, z. B. Antibiotika
- Chemo- und Strahlentherapie

All das kann die nützlichen Darmbakterien verdrängen und zu körperlichen Symptomen wie z. B. Verdauungsstörungen, erhöhter Infektanfälligkeit und Unwohlsein führen. Die tägliche Nahrungsergänzung mit probiotischen Bakterien ist wichtig und sinnvoll, weil sie genau hier ansetzt.

Was können probiotische Bakterien?

Probiotika sind lebende und vermehrungsfähige Mikroorganismen, die einen gesundheitsfördernden Effekt haben. Sie sind widerstandsfähig gegen Magen- und Gallensäure und überstehen so weitgehend unbeschadet die Reise durch den Magen. Sie können die Ansiedlung von Krankheitserregern unterdrücken und Giftstoffe unschädlich machen. Sie steigern die Aktivität des Immunsystems und unterstützen die Darmschleimhaut.

probiotik®pur – das Original für eine natürlich gesunde Darmflora.

- Enthält 5 probiotische Bakterienkulturen mit einer Gesamtaktivität von 2×10^9 koloniebildenden Einheiten pro Beutel.
- Diese speziell abgestimmte Kombination von Bakterien unterstützt und verstärkt sich gegenseitig in ihren positiven Wirkungen. Sie wirkt dünn- und dickdarmspezifisch.
- Die probiotischen Bakterien bilden wertvolle kurzkettige Fettsäuren, die den pH-Wert des Darms im gesunden sauren Bereich stabilisieren.
- Durch ihre besonders hohe Resistenz gegen Magen- und Gallensäuren erreichen die Bakterien lebend ihren Wirkungsort, den Darm.
- Die enthaltenen Bakterienkulturen entsprechen den Sicherheitsrichtlinien der European Food Safety Authority (EFSA).
- Auch für Allergiker geeignet. Keine unnötigen Zusatzstoffe enthalten.
- Praktische Tagesportionsbeutel

probiotik®pur

Zutaten:

Maisstärke, Maltodextrin, 5 probiotische Kulturen (insg. 2 x 10⁹ KBE* pro Beutel)

*KBE = koloniebildende Einheiten

Bakterienstämme:

1 Beutel enthält	Bifidobacterium bifidum NIZO3804 (W23)
	Lactobacillus acidophilus NIZO3887 (W55)
	Lactobacillus casei NIZO3889 (W56)
	Lactococcus lactis NIZO3891 (W58)
	Lactobacillus salivarius NIZO3890 (W57)

Glutenfrei. Lactosefrei. Ohne Zusatz von Soja, Ei, Süßstoffen, Farb-, Aroma- und Konservierungsstoffen.

Hinweis für Diabetiker: 1 Tagesportion enthält 0,16 BE.

Anwendung:**Erwachsene sowie Kinder ab 6 Jahren:**

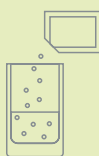
1 x täglich einen Beutel probiotik®pur (2,0 g).

Kinder von 1 bis 5 Jahre:

In der ersten Woche: 1 x täglich 1/2 Beutel probiotik®pur (1,0 g).

Nach einer Woche auf 1 Beutel (2,0 g) täglich steigern.

Beutelinhalt in ca. 100 ml Wasser einrühren und auf leeren Magen mindestens 15 min vor einer Mahlzeit trinken.



probiotik®pur ist für die Langzeitanwendung geeignet. Empfohlen wird die Anwendung von probiotik®pur über mindestens 2 Monate. Auch zu wiederholten kurmäßigen Anwendungen, z. B. in infektgefährdeten Zeiten liegen positive Erfahrungen vor.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung dienen. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Aufbewahrungshinweise:

probiotik®pur benötigt keine besondere Kühlung, Lagerung bei Raumtemperatur.

Vor direkter Sonneneinstrahlung und Feuchtigkeit schützen.

Außerhalb der Reichweite kleiner Kinder aufbewahren.

Beachten Sie bitte das Mindesthaltbarkeitsdatum auf der Packung.

Anwendungsempfehlung:

Zur Optimierung seiner Wirkweise kann probiotik®pur mit praebiotik®drei kombiniert werden. praebiotik®drei enthält die löslichen Ballaststoffe Inulin, Oligofruktose, Topinamburssaft-Pulver, sogenannte Praebiotika.

Die ernährungsphysiologischen Aspekte von Prae- und Probiotikum unterstützen und verstärken sich synergistisch: Die praebiotischen Inhaltsstoffe dienen den probiotischen Milchsäure-Kulturen als Nahrung und fördern so ihr Wachstum.

■ probiotik®pur

10 Beutel à 2,0 g Pulver (Probierpackung) – PZN 3728498

30 Beutel à 2,0 g Pulver (Monatspackung) – PZN 7483697

90 Beutel à 2,0 g Pulver (3-Monatspackung) – PZN 0615718

■ duobiotik®combi

30 Beutel probiotik®pur à 2,0 g Pulver + 30 Beutel praebiotik®drei à 4,6 g Pulver – PZN 5503355

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website www.nutrimmun.de.

probiotik®pur ist eine eingetragene Marke der nutrimmun GmbH.

nutrimmun GmbH · Alter Steinweg 5 · D-48143 Münster
Fon +49 (0) 251 135 66-0 · Fax +49 (0) 251 135 66-22
info@nutrimmun.de · www.nutrimmun.de