

**probiotik pur**Nahrungsergänzungsmittel mit  
5 aktiven probiotischen Kulturen.**Für eine natürlich  
gesunde Darmflora!****Pulver**

- Optimiert das gesunde Säuremilieu
- Drängt unerwünschte Keime zurück
- Stärkt die natürliche Darmbarriere

**Liebe Anwenderin, lieber Anwender,**

wir freuen uns, dass Sie sich für probiotik®pur entschieden haben – ein Qualitätsprodukt aus dem Hause nutrimmun. Die Ernährungsspezialisten von nutrimmun engagieren sich mit ihrer langjährigen Erfahrung für die Herstellung qualitativ hochwertiger Produkte zur optimalen und natürlichen Ergänzung Ihrer Ernährung. probiotik®pur ist seit 15 Jahren das Original für eine natürlich gesunde Darmflora.

Die folgenden Informationen geben Ihnen wichtige Hinweise zur Anwendung von probiotik®pur. Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt, Heilpraktiker, Apotheker oder direkt per E-Mail an [info@nutrimmun.de](mailto:info@nutrimmun.de)

**Wie wichtig ist der Darm für unsere Gesundheit?**

Der Darm spielt eine bedeutsame Rolle für unser Wohlbefinden und unsere Gesundheit. Er erfüllt nicht nur lebensnotwendige Funktionen der Verdauung und der Ausscheidung, sondern bildet auch gemeinsam mit dem darmssoziierten Immunsystem das größte Immunorgan des Menschen. Mit ca. 7 Metern Länge und etwa 400 Quadratmetern Oberfläche bietet der Darm einen enorm großen Kontaktbereich für die Außenwelt.

**Was leistet eine gesunde Darmflora?**

Eine gesunde Darmflora übernimmt mit ihren zahlreichen verschiedenen Bakterienspezies vielfältige Funktionen:

- die Verdauung von Nahrungsbestandteilen
- die Stimulation der Körperabwehr
- den Schutz vor schädlichen Keimen
- die Produktion von Vitaminen
- die Anregung der Darmtätigkeit

**Was wirkt störend auf das natürliche Gleichgewicht der Darmflora?**

So schnell, wie unsere moderne Lebensweise oft ist, so schnell bringt sie auch das empfindliche Ökosystem des Darms aus dem Gleichgewicht.

Dies zeigt sich besonders bei:

- einseitiger Ernährung, z. B. zu wenig Milchprodukten, zu wenig Ballaststoffen, zu viel Fast Food, Zucker oder Eiweiß
- Ernährungsumstellung, z. B. auf Reisen
- Stress, Anspannung, Bewegungsmangel
- Einnahme von Medikamenten, z. B. Antibiotika
- Chemo- und Strahlentherapie

All das kann die nützlichen Darmbakterien verdrängen und zu körperlichen Symptomen wie z. B. Verdauungsstörungen, erhöhter Infektanfälligkeit und Unwohlsein führen. Die tägliche Nahrungsergänzung mit probiotischen Bakterien ist wichtig und sinnvoll, weil sie genau hier ansetzt.

**Was können probiotische Bakterien?**

Probiotika sind lebende und vermehrungsfähige Milchsäurebakterien. Sie sind widerstandsfähig gegen Magen- und Gallensäure und überstehen so weitgehend unbeschadet die Reise durch den Magen. Sie können die Ansiedlung von Krankheitserregern unterdrücken und Giftstoffe unschädlich machen. Sie steigern die Aktivität des Immunsystems und unterstützen die Darmschleimhaut.

**probiotik®pur – die richtige Kombination ist entscheidend.**

- Enthält 5 natürliche, vermehrungsfähige Bakterienkulturen mit einer Gesamtaktivität von  $2 \times 10^9$  koloniebildenden Einheiten pro Beutel.
- Diese ausgesuchte Kombination von Bakterien unterstützt und verstärkt sich gegenseitig in ihren positiven Wirkungen. Sie wirkt dünn- und dickdarmspezifisch.
- Sie bilden wertvolle kurzkettige Fettsäuren, die den pH-Wert im gesunden sauren Bereich stabilisieren.
- Durch ihre besonders hohe Resistenz gegen Magen- und Gallensäuren erreichen die Bakterien lebend ihren Wirkungsort, den Darm.
- Alle verwendeten Bakterienkulturen sind sicherheitsgeprüft und entsprechen dem internationalen GRAS-Status (Generally Recognized As Safe).
- Auch für Allergiker geeignet. Keine unnötigen Zusatzstoffe enthalten.
- Ohne Kühlung haltbar – praktisch für unterwegs.
- Seit 15 Jahren das erfolgreiche Original für eine natürlich gesunde Darmflora.
- Empfohlen für die Langzeitanwendung.

**probiotik pur****Zutaten:**

Maisstärke, Maltodextrin, 5 probiotische Kulturen (insg.  $2 \times 10^9$  KBE\* pro Beutel)

**Bakterienstämme:**

1 Beutel enthält	Bifidobacterium bifidum NIZO3804
	Lactobacillus acidophilus NIZO3887
	Lactobacillus casei NIZO3889
	Lactococcus lactis NIZO3891
	Lactobacillus salivarius NIZO3890

\*KBE = koloniebildende Einheiten

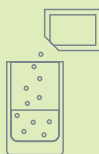
Glutenfrei. Lactosefrei. Ohne Zusatz von Soja, Ei, Süßstoffen, Farb-, Aroma- und Konservierungsstoffen.

**Hinweis für Diabetiker:** 1 Tagesportion enthält 0,16 BE.

**Anwendung:**

**Erwachsene sowie Kinder ab 6 Jahren:**  
1 x täglich einen Beutel probiotik®pur (2,0 g).

**Kinder ab dem 1. Lebensmonat bis 5 Jahre:**  
In der ersten Woche: 1 x täglich 1/2 Beutel probiotik®pur (1,0 g).  
Nach der ersten Woche: Bei guter Verträglichkeit auf 1 Beutel (2,0 g) täglich steigern.



Beutelinhalt in ca. 100 ml Flüssigkeit (z. B. Wasser oder Milch) einrühren und 1/2 Stunde vor einer Mahlzeit trinken.

Empfohlen wird die Langzeitanwendung von probiotik®pur über mindestens 8 Wochen. Für Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren ist die vorhergehende 14-tägige Einnahme von probiotik®start empfehlenswert. In infektgefährdeten Zeiten, z. B. im Herbst, empfiehlt sich auch eine kurmäßige Anwendung von probiotik®pur über 3 Monate.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung dienen. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

**Aufbewahrungshinweise:**

probiotik®pur benötigt keine besondere Kühlung.  
Vor direkter Sonneneinstrahlung und Feuchtigkeit schützen.  
Außerhalb der Reichweite kleiner Kinder aufbewahren.

Beachten Sie bitte das Mindesthaltbarkeitsdatum auf der Packung.

**Anwendungsempfehlung:**

Zur Optimierung seiner Wirkweise kann probiotik®pur mit praebiotik®drei, das lösliche Ballaststoffe enthält, kombiniert werden.

Die ernährungsphysiologischen Aspekte von Prae- und Probiotikum unterstützen und verstärken sich synergistisch: Die praebiotischen Inhaltsstoffe dienen den lebenden probiotischen Milchsäure-Kulturen als Nahrung und fördern so ihr Wachstum.

■ **probiotik®pur**

- 10 Beutel à 2,0g Pulver (Probierpackung) – PZN 3728498
- 30 Beutel à 2,0g Pulver (Monatspackung) – PZN 7483697
- 90 Beutel à 2,0g Pulver (3-Monatspackung) – PZN 0615718

Sinnvoll auch in Kombination mit:

■ **praebiotik®drei**

- 30 Beutel à 4,6g Pulver (Monatspackung) – PZN 0615701

Oder die günstige Kombi-Packung:

■ **duobiotik®combi**

- 30 Beutel probiotik®pur à 2,0g Pulver + 30 Beutel praebiotik drei® à 4,6g Pulver – PZN 5503355

probiotik®pur ist eine eingetragene Marke der nutrimmun GmbH.