

**probiotik start**Nahrungsergänzungsmittel mit  
11 aktiven probiotischen Kulturen.**Für den ersten Schritt zu  
einer gesunden Darmflora!****Pulver**

- Idealer Einstieg in die Probiotik
- Legt die Basis für das Gleichgewicht der Darmflora
- Stärkt Verdauung und Immunsystem

**Liebe Anwenderin, lieber Anwender,**

wir freuen uns, dass Sie sich für probiotik®start entschieden haben – ein Qualitätsprodukt aus dem Hause nutrimmun. nutrimmun engagiert sich mit langjähriger Erfahrung für die Herstellung qualitativ hochwertiger Produkte zur optimalen und natürlichen Ergänzung Ihrer Ernährung.

Lesen Sie nachfolgend, wie probiotik®start Ihnen hilft, Ihre Darmflora in kurzer Zeit wieder ins Gleichgewicht zu bringen und die Basis schafft, damit Sie langfristig optimal von den probiotik®-Folgeprodukten profitieren können. Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt, Heilpraktiker, Apotheker oder direkt per E-Mail an [info@nutrimmun.de](mailto:info@nutrimmun.de)

**Wie wichtig ist der Darm für unsere Gesundheit?**

Der Darm spielt eine bedeutsame Rolle für unser Wohlbefinden und unsere Gesundheit. Er erfüllt nicht nur lebensnotwendige Funktionen der Verdauung und der Ausscheidung, sondern bildet mit dem darm-assoziierten Immunsystem auch das größte Immunorgan des Menschen. Mit ca. 7 Metern Länge und etwa 400 Quadratmetern Oberfläche bietet der Darm die größte Kontaktfläche zur Außenwelt.

**Was leistet eine gesunde Darmflora?**

In unserem Darm leben zahlreiche verschiedene Bakterienspezies (die sogenannte Darmflora). Wichtig für die Gesundheit und das Wohlbefinden ist ein ausgewogenes Verhältnis der unterschiedlichen Bakterienarten, denn eine gesunde Darmflora übernimmt vielfältige Funktionen:

- die Verdauung von Nahrungsbestandteilen
- die Stimulation der Körperabwehr
- den Schutz vor schädlichen Keimen
- die Produktion von Vitaminen
- die Anregung der Darmtätigkeit

**Was wirkt störend auf das natürliche Gleichgewicht der Darmflora?**

So schnell, wie unsere moderne Lebensweise oft ist, so schnell bringt sie auch das empfindliche Ökosystem des Darms aus dem Gleichgewicht.

Dies zeigt sich besonders bei:

- einseitiger Ernährung
- Ernährungsumstellung, z. B. auf Reisen
- Stress, Anspannung, Bewegungsmangel
- Einnahme von Medikamenten, z. B. Antibiotika
- Chemo- und Strahlentherapie

All das kann die nützlichen Darmbakterien verdrängen und zu körperlichen Symptomen wie z.B. Verdauungsstörungen, erhöhter Infektanfälligkeit und Unwohlsein führen. Die tägliche Nahrungsergänzung mit probiotischen Bakterien ist sinnvoll, weil sie genau hier ansetzt.

**Was können probiotische Bakterien?**

Probiotika sind lebende und vermehrungsfähige Mikroorganismen, die einen gesundheitsfördernden Effekt haben. Sie sind widerstandsfähig gegen Magen- und Gallensäure und überstehen so weitgehend unbeschadet die Reise durch den Magen. Sie können die Ansiedlung von Krankheitserregern unterdrücken und Giftstoffe unschädlich machen. Sie steigern die Aktivität des Immunsystems und unterstützen die Darmschleimhaut.

**probiotik®start – der optimale erste Schritt für eine gesunde Darmflora.**

- Ideal als Einstieg in die Probiotik. Schafft die Basis für das Gleichgewicht der Darmflora.
- Empfohlen als Vorbereitung für die Langzeitanwendung eines probiotik®-Folgeproduktes (z. B. probiotik®pur oder probiotik®sport).
- Enthält 11 probiotische Bakterienkulturen mit einer Gesamtaktivität von  $2 \times 10^9$  koloniebildenden Einheiten pro Beutel.
- Die in probiotik®start enthaltenen hoch dosierten Bakterienkulturen wirken durch ihre speziell aufeinander abgestimmte Zusammensetzung optimal auf Dünn- und Dickdarm.
- Nach 15-tägiger Anwendung von probiotik®start kann direkt mit der Einnahme des probiotik®-Folgeproduktes begonnen werden, das am besten zur individuellen Belastungssituation passt.
- Die enthaltenen Bakterienkulturen entsprechen den Sicherheitsrichtlinien der European Food Safety Authority (EFSA).
- Auch für Allergiker geeignet. Keine unnötigen Zusatzstoffe enthalten.
- Praktische Tagesportionsbeutel

**probiotik start****Zutaten:**

Maisstärke, Maltodextrin, 11 probiotische Kulturen (insg.  $2 \times 10^9$  KBE\* pro Beutel), Kaliumchlorid, natürliches Aroma, Magnesiumsulfat, Mangansulfat.

\*KBE = koloniebildende Einheiten

**Bakterienstämme:**

1 Beutel enthält	Bifidobacterium animalis NIZO3884 (W53)
	Bifidobacterium bifidum NIZO3804 (W23)
	Bifidobacterium lactis NIZO3680 (W51)
	Bifidobacterium lactis NIZO3882 (W52)
	Enterococcus faecium NIZO3886 (W54)
	Lactobacillus acidophilus NIZO3887 (W55)
	Lactobacillus casei NIZO3889 (W56)
	Lactobacillus plantarum NIZO3673 (W21)
	Lactobacillus rhamnosus NIZO3689 (W71)
	Lactobacillus salivarius NIZO3675 (W24)
	Lactococcus lactis NIZO3891 (W58)

Glutenfrei. Lactosefrei. Ohne Zusatz von Soja, Ei, Süßstoffen, Farb- und Konservierungsstoffen.

**Hinweis für Diabetiker:** 1 Tagesportion enthält 0,15 BE.

**Anwendung:****Erwachsene sowie Kinder ab 6 Jahren:**

1 x täglich einen Beutelinhalt probiotik®start (2,0 g) in ca. 100 ml Wasser einrühren, und auf leeren Magen mindestens 15 min vor einer Mahlzeit trinken.



Kindern unter 6 Jahren empfehlen wir die Einnahme von probiotik®pur oder probiotik®sport.

Empfohlen wird die 15-tägige Einnahme von probiotik®start, optimal als Vorbereitung auf die Langzeitanwendung eines probiotik®-Folgeproduktes (z. B. probiotik®pur oder probiotik®sport) über mindestens 8 Wochen.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung dienen. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

**Aufbewahrungshinweise:**

probiotik®start benötigt keine besondere Kühlung, Lagerung bei Raumtemperatur.

Vor direkter Sonneneinstrahlung und Feuchtigkeit schützen.

Außerhalb der Reichweite kleiner Kinder aufbewahren.

Beachten Sie bitte das Mindesthaltbarkeitsdatum auf der Packung.

**Anwendungsempfehlung:**

Zur Optimierung seiner Wirkweise kann probiotik®start mit praebiotik®drei kombiniert werden. praebiotik®drei enthält die löslichen Ballaststoffe Inulin, Oligofruktose, Topinamburssaft-Pulver, sogenannte Praebiotika.

Die ernährungsphysiologischen Aspekte von Prae- und Probiotikum unterstützen und verstärken sich synergistisch: Die praebiotischen Inhaltsstoffe dienen den probiotischen Milchsäure-Kulturen als Nahrung und fördern so ihr Wachstum.

**■ probiotik®start**

15 Beutel à 2,0g Pulver (2-Wochen-Packung) – PZN 5541367

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website [www.nutrimmun.de](http://www.nutrimmun.de).

probiotik®start ist eine eingetragene Marke der nutrimmun GmbH.