

probiotik startNahrungsergänzungsmittel mit
11 aktiven probiotischen Kulturen.**Für den ersten Schritt zu
einer gesunden Darmflora!****Pulver**

- Idealer Einstieg in die Probiotik
- Legt die Basis für das Gleichgewicht der Darmflora
- Stärkt Verdauung und Immunsystem

Liebe Anwenderin, lieber Anwender,

wir freuen uns, dass Sie sich für probiotik®start entschieden haben – ein Qualitätsprodukt aus dem Hause nutrimmun. Die Ernährungsspezialisten von nutrimmun engagieren sich mit ihrer langjährigen Erfahrung für die Herstellung qualitativ hochwertiger Produkte zur optimalen und natürlichen Ergänzung Ihrer Ernährung.

Lesen Sie nachfolgend, wie probiotik®start Ihnen hilft, Ihre Darmflora in kurzer Zeit wieder ins Gleichgewicht zu bringen und die Basis schafft, damit Sie langfristig optimal von den probiotik®-Folgeprodukten profitieren können. Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt, Heilpraktiker, Apotheker oder direkt per E-Mail an info@nutrimmun.de

Wie wichtig ist der Darm für unsere Gesundheit?

Der Darm spielt eine bedeutsame Rolle für unser Wohlbefinden und unsere Gesundheit. Er erfüllt nicht nur lebensnotwendige Funktionen der Verdauung und der Ausscheidung, sondern bildet auch gemeinsam mit dem darmsoziierten Immunsystem das größte Immunorgan des Menschen. Mit ca. 7 Metern Länge und etwa 400 Quadratmetern Oberfläche bietet der Darm einen enorm großen Kontaktbereich für die Außenwelt.

Was leistet eine gesunde Darmflora?

Eine gesunde Darmflora übernimmt mit ihren zahlreichen verschiedenen Bakterienspezies vielfältige Funktionen:

- die Verdauung von Nahrungsbestandteilen
- die Stimulation der Körperabwehr
- den Schutz vor schädlichen Keimen
- die Produktion von Vitaminen
- die Anregung der Darmtätigkeit

Was wirkt störend auf das natürliche Gleichgewicht der Darmflora?

So schnell, wie unsere moderne Lebensweise oft ist, so schnell bringt sie auch das empfindliche Ökosystem des Darms aus dem Gleichgewicht.

Dies zeigt sich besonders bei:

- einseitiger Ernährung, z. B. zu wenig Milchprodukten, zu wenig Ballaststoffen, zu viel Fast Food, Zucker oder Eiweiß
- Ernährungsumstellung, z. B. auf Reisen
- Stress, Anspannung, Bewegungsmangel
- Einnahme von Medikamenten, z. B. Antibiotika
- Chemo- und Strahlentherapie

All das kann die nützlichen Darmbakterien verdrängen und zu körperlichen Symptomen wie z. B. Verdauungsstörungen, erhöhter Infektanfälligkeit und Unwohlsein führen. Die tägliche Nahrungsergänzung mit probiotischen Bakterien ist wichtig und sinnvoll, weil sie genau hier ansetzt.

Was können probiotische Bakterien?

Probiotika sind lebende und vermehrungsfähige Milchsäurebakterien. Sie sind widerstandsfähig gegen Magen- und Gallensäure und überstehen so weitgehend unbeschadet die Reise durch den Magen. Sie können die Ansiedlung von Krankheitserregern unterdrücken und Giftstoffe unschädlich machen. Sie steigern die Aktivität des Immunsystems und unterstützen die Darmschleimhaut.

probiotik®start – der optimale erste Schritt für eine gesunde Darmflora.

- Ideal als Einstieg in die Probiotik. Schafft als universell anwendbares Breitbandprobiotikum die Basis für das Gleichgewicht der Darmflora.
- Empfohlen als Vorbereitung für die Langzeitanwendung eines probiotik®-Folgeproduktes (z. B. probiotik®pur oder probiotik®sport).
- Enthält 11 natürliche, vermehrungsfähige Bakterienkulturen mit einer Gesamtaktivität von 2×10^9 koloniebildenden Einheiten pro Beutel.
- Die in probiotik®start enthaltenen hoch dosierten Bakterienkulturen wirken durch ihre speziell aufeinander abgestimmte Zusammensetzung optimal auf Dünn- und Dickdarm.
- Besitzt einen natürlichen Aktivitätsverstärker, der die positiven Stoffwechselleistungen der probiotischen Kulturen potenziert.
- Nach 14-tägiger Anwendung von probiotik®start kann direkt mit der Einnahme des probiotik®-Folgeproduktes begonnen werden, das am besten zur individuellen Belastungssituation passt.
- Alle verwendeten Bakterienkulturen sind sicherheitsgeprüft und entsprechen dem internationalen GRAS-Status (Generally Recognized As Safe).
- Auch für Allergiker geeignet. Keine unnötigen Zusatzstoffe enthalten.
- Ohne Kühlung haltbar – praktisch für unterwegs.

probiotik start**Zutaten:**

Maisstärke, Maltodextrin, 11 probiotische Kulturen (insg. 2×10^9 KBE* pro Beutel), Kaliumchlorid, natürliches Aroma, Magnesiumsulfat, Mangansulfat.

Bakterienstämme:

1 Beutel enthält	Bifidobacterium animalis NIZO3884
	Bifidobacterium bifidum NIZO3804
	Bifidobacterium lactis NIZO3680
	Bifidobacterium lactis NIZO3882
	Enterococcus faecium NIZO3886
	Lactobacillus acidophilus NIZO3887
	Lactobacillus casei NIZO3889
	Lactobacillus plantarum NIZO3673
	Lactobacillus rhamnosus NIZO3689
	Lactobacillus salivarius NIZO3675
	Lactococcus lactis NIZO3891

*KBE = koloniebildende Einheiten

Glutenfrei. Lactosefrei. Ohne Zusatz von Soja, Ei, Süßstoffen, Farb-, Aroma- und Konservierungsstoffen.

Hinweis für Diabetiker: 1 Tagesportion enthält 0,15 BE.

Anwendung:**Erwachsene sowie Kinder ab 6 Jahren:**

1 x täglich einen Beutelinhalt probiotik®start (2,0 g) in ca. 100 ml Flüssigkeit (z. B. Wasser oder Milch) einrühren, 5 Minuten stehen lassen, nochmals umrühren und 1/2 Stunde vor einer Mahlzeit trinken.



Kindern unter 6 Jahren empfehlen wir die Einnahme von probiotik®pur oder probiotik®sport.

Empfohlen wird die 14-tägige Einnahme von probiotik®start, optimal als Vorbereitung auf die Langzeitanwendung eines probiotik®-Folgeproduktes (z. B. probiotik®pur oder probiotik®sport) über mindestens 8 Wochen.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung dienen. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Aufbewahrungshinweise:

probiotik®start benötigt keine besondere Kühlung. Vor direkter Sonneneinstrahlung und Feuchtigkeit schützen. Außerhalb der Reichweite kleiner Kinder aufbewahren.

Beachten Sie bitte das Mindesthaltbarkeitsdatum auf der Packung.

Anwendungsempfehlung:

Zur Optimierung seiner Wirkweise kann probiotik®start mit praebiotik®drei, das lösliche Ballaststoffe enthält, kombiniert werden.

Die ernährungsphysiologischen Aspekte von Prae- und Probiotikum unterstützen und verstärken sich synergistisch: Die praebiotischen Inhaltsstoffe dienen den lebenden probiotischen Milchsäure-Kulturen als Nahrung und fördern so ihr Wachstum.

■ **probiotik®start**

15 Beutel à 2,0g Pulver (2-Wochen-Packung) – PZN 5541367

Sinnvoll auch in Kombination mit:

■ **probiotik®pur**

30 Beutel à 2,0g Pulver (Monatspackung) – PZN 7483697

■ **probiotik®sport**

30 Beutel à 2,0g Pulver (Monatspackung) – PZN 3736138

■ **praebiotik®drei**

30 Beutel à 4,6g (Monatspackung) – PZN 0615701

probiotik®start ist eine eingetragene Marke der nutrimmun GmbH.